



## МЕНЮ

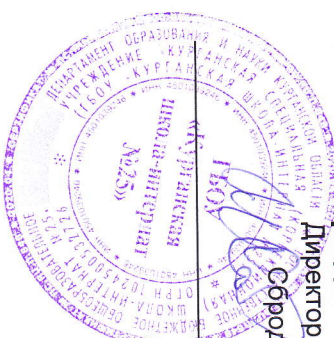
12-18 лет 5 разовое О

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 250	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 230	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60					
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100
СУП С КРУПНОЙ 250	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С БОБОВЫМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250
ГУЛЯШ 50/50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ 100	АЗУ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80
				ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80		
<b>Полдник</b>						

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 200	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ 205	ОМЛЕТ С СЫРОМ 200	ЯБЛОКО 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 200/20
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
<b>Ужин 1</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОМ 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ПЛОВ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КОМПОТ ИЗЮМИНКА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗЮМИНКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50				
<b>Ужин 2</b>						
КЕФИР 200	КЕФИР 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	СНЕЖОК 2,5% 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 200	СНЕЖОК 2,5% 200
	ЯБЛОКО 160	ЯБЛОКО 160		ЯБЛОКО 160		

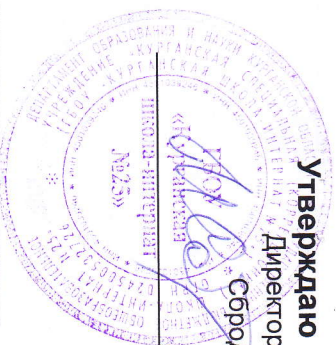
## МЕНЮ

12-18 лет 5 разовое О



8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 250	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 270	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 250	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 250	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 220
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЯЙЦОМ 80	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100
РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ 250	СУП РЫБНЫЙ С КРУПКОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С КУРИЦЕЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 250
МЯСО ТУШЕНОЕ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 110	ПЛОВ 200	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ПРИПУШЕННЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180
КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 70/80
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200/20	ОМЛЕТ С СЫРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200/20
ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 200

СОК ФРУКТОВЫЙ 200						СОК ФРУКТОВЫЙ 200	
<b>Ужин 1</b>							
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ С ЯИЦОМ 100	ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100	
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 205	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 220	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 250	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ГУЛЯШ 50/50	
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 60/50	
<b>Ужин 2</b>							
КЕФИР 200	СНЕЖОК 2,5% 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 200	СНЕЖОК 2,5% 200	КЕФИР 200	СНЕЖОК 2,5% 200	



## МЕНЮ

7-11 лет 5 разовое О

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 230	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 220	КАША "ДРУЖБА" 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	РЯИЦА ВАРЕННЫЕ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 200	РЯИЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100
СУП С КРУПКОЙ 250	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С БОБОВЫМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250
ГУЛЯШ 50/50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ 80	АЗУ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ И 60/80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ И 60/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ И 60/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ И 60/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ И 60/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ И 60/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ И 60/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ И 60/80
<b>Полдник</b>						

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 200	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 205	ОМЛЕТ С СЫРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/20
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
<b>Ужин 1</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 250	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ПЛОВ 200
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/10	КОМПОТ ИЗЮМИНКА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗЮМИНКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 30/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 30/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 30/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНО И 30/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНО И 30/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНО И 30/20
<b>Ужин 2</b>						
КЕФИР 200	КЕФИР 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	СНЕЖОК 2,5% 200	ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 200	СНЕЖОК 2,5% 200
	ЯБЛОКО 160	ЯБЛОКО 160		ЯБЛОКО 160		

## МЕНЮ

## 7-11 лет 5 разовое О



8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 230	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 230	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 230	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 250	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 250	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 220
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЯЙЦОМ 80	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	СВЕЖАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 100
РАССОЛЫНИК ДОМАШНИЙ 250	СУП РЫБНЫЙ С КРУПой 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С БОБОВЫМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП С КУРИЦЕЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 250
МЯСО ТУШЕНОЕ 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 100	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 110	ПЛОВ 200	РЫБА ЖАРЕНАЯ 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ПРИГУЩЕННЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 60/80	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 60/80	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 60/80		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 60/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 60/80	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 60/80		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫ И 60/80
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 205	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200/20	ОМЛЕТ С СЫРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200/20
ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
СОК ФРУКТОВЫЙ 200					СОК ФРУКТОВЫЙ 200	
<b>Ужин 1</b>						