

**Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Ритм» на 2022 -2023 учебный год**

| № | Название секции  | Время            | Ответственные                                 |
|---|--|------------------|---|
| 1 | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года:</b>  |                  |   |
|   | Проведение физкультминуток, подвижные игры на переменках   | Ежедневно        | Физорги класса                                |
|   | Беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток   | В течение года   | Классные руководители                         |
| 2 | <b>Спортивная работа в классах и организация спортивных секций:</b>  |                  |   |
|   | Назначение в каждом классе физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях           | Сентябрь         | Классные руководители                         |
|   | Составление расписания спортивных секций, занятия СМГ  | Август           | Учителя ФК                                    |
|   | Организация работы секций согласно расписанию  | Сентябрь-май     | Зам.дир. по ВР                                |
|   | Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду  | Сентябрь - май   | Учителя ФК                                    |
|   | Классные часы «Полезные навыки», «Полезные привычки»   | Сентябрь - май   | Классные руководители                         |
| 3 | <b>Внеурочная работа в школе:</b>  |                  |   |
|   | День здоровья  | Сентябрь, май    | Учителя ФК<br>Преподаватель ОБЖ<br>ШСК «Ритм» |
|   | Осенний и весенний кросс   | Сентябрь, май    |   |
|   | Комплекс ГТО   | Сентябрь - май   |   |
|   | IX Спартакиада детей-инвалидов Курганской области  | Сентябрь-май     |   |
|   | «Веселые старты» среди начальных классов   | Декабрь, февраль |   |
|   | Соревнования «Уступи лыжню!»   | Декабрь          |   |
|   | «Папа, мама, я спортивная семья»   | Январь           |   |
|   | Соревнования по баскетболу   | Февраль          |   |
|   | Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Лига победителей!»  | Февраль          |   |
|   | Соревнования по фут-залу   | Март-Май         |   |
|   | Туристический поход в лес  | Май              |   |
| 4 | Участие в городских, областных и районных соревнованиях : По линии ВОГ<br>Центр Доп.образования<br>ГКУДО «Областная детско-юношеская спортивно-адаптивная школа» |                  |   |