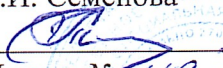


Государственная казенная общеобразовательное учреждение  
«Курганская специальная (коррекционная) школа-интернат №25»

РАССМОТРЕНО  
на заседании МС  
Протокол № 1  
от «28» 08 2019г.

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «29» 08 2019г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы-  
интерната №25  
Т.И. Семенова  
  
Приказ № 719  
от «30» 08 2019г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГКОУ «Курганская школа-интернат №25» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 10-х, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-10-х классах.

3.2. Обучение в первых классах в текущем учебном году осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

- для обучающихся организуется дневной сон (не менее 1,5 часов);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение всей учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня следующий:

- для обучающихся первых классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
  - для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7 - 10 классов - не более 7 уроков.
- для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся предусмотрен облегченный учебный день – среда;
- продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут,
- для поддержания необходимого уровня умственной работоспособности в течение учебного дня для обучающихся 1-х классов со второго полугодия и для обучающихся 2 - 9 классов в середине учебных занятий (после 3 урока) предусмотрена большая перемена - 40 минут на открытом воздухе, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся на спортплощадке Школы-интерната;
- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут;
- в режиме дня предусмотрены: утрення гимнастика, физкультурные паузы на уроках и при самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия в спортивных секциях и кружках, лечебная физкультура и система закаливающих процедур;
- расписание в Школе-интернате строится с учётом кривой умственной работоспособности в течение учебного дня и учебной недели с соблюдением режима ранжирования предметов по баллам. В течение учебного дня проводятся и трудные, и более лёгкие для восприятия обучающимися предметы, что может снижать утомляемость обучающихся и не допускает их перегрузки (в соответствии с Уставом школы-интерната).

Расписание звонков для I классов в 1 полугодии:  
сентябрь – октябрь (3 урока по 35 минут)

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8.30 – 9.05	9.05 – 9.15 (10 минут)
2	9.15 – 9.50	9.50 – 10.00 (10 минут)
3	10.00 – 10.35	

ноябрь – декабрь (4 урока по 35 минут)

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8.30 – 9.05	9.05 – 9.15 (10 минут)
2	9.15 – 9.50	9.50 – 10.00 (10 минут)
3	10.00 – 10.35	10.35- 10.45 (10 минут)
4	10.45-11.20	

во 2 полугодии: январь – май (4 урока по 40 минут)

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8.30-9.10	9.10-9.20 (10 минут)
2	9.20- 10.00	10.00- 10.10 (10 минут)
3	10.10-10.50	10.50-11.30 (динамическая пауза 40 минут)
4	11.30-12.10	
12.10 -12.35- обед		
12.35-14.05 – дневной сон для обучающихся 1-х классов		

Динамическая пауза 40 минут проводится после 3-го урока в связи со спецификой контингента обучающихся.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся с ОВЗ и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определен в соответствии с действующими санитарными нормами (СанПиН ОВЗ 2.4.2.3286-15 от 10 июля 2015 №26). Образование согласно СанПиН ОВЗ для всех обучающихся с ОВЗ осуществляется только в 1 смену по 5-ти дневной учебной неделе. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 40 минут.

Комплектование классов (групп) для обучающихся с ОВЗ ведется в соответствии с приложением №1 к СанПиН 2.4.2.3286-15

4.2. При проведении занятий трудовому обучению, осуществляется объединением класса в группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение об объединении в группы классов для проведения учебных и внеклассных занятий по другим предметам.

4.3. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 4.5. Режим дня

Режимные моменты	Время суток (час.)
Подъем	7.00
Зарядка (в зависимости от погодных условий проводится на спортивной площадке)	7.05 - 7.25
Уборка спален, утренний туалет	7.25 - 8.10
Завтрак	8.10 - 8.25
Учебные занятия	8.30 – 10.50
«Час здоровья (подвижные игры на перемене, и во время прогулки)	10.50-11.30
Учебные занятия	11.30-12.10
Обед	12.10 -12.35
Учебные занятия	12.35-14.55
Дневной сон (для обучающихся 1-х классов)	12.35-14.05

Прогулка, общественно полезный труд на воздухе, внеурочная деятельность	12.35- 15.45
Полдник	15.45 - 16.00
Самоподготовка	16.00 – 19.00
Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	17.30 - 19.00
Ужин, второй ужин	19.00-19.20; 20.00
Свободное время, прогулка, уход за одеждой, вечерний туалет	19.20 - 21.45
Сон	21.00 - 7.00 (для обучающихся I доп.-IV-х классов) 22.00.-7.00 (для обучающихся V- IX –х классов)
Примечание: Коррекционные занятия проводятся во время учебных занятий (Ритмика, ОБЖ, Технология (Трудовое обучение), Литературное чтение (Чтение), Ознакомление с окружающим миром, ИЗО, СБО, Развитие речи и во время, отведенное на самоподготовку	

#### 5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.