

ПЛАН
физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы
спортивного клуба «Ритм» ГБОУ «Курганская школа-интернат №25»
в 2022 – 2023 учебном году

№	Мероприятие	Возраст	Сроки проведения	Ответственный
1	Бег по времени	2-10 класс	Сентябрь	Учителя ФК
2	Школьный легкоатлетический кросс (300-500 метров)	2-10 класс	Сентябрь	Учителя ФК
3	IX Спартакиада детей-инвалидов Курганской области		Сентябрь-май	Учителя ФК
4	Легкоатлетическая эстафета	5-10 класс	Октябрь	Учителя ФК
5	Школьный турнир по баскетболу	8-10 класс	Октябрь	Учителя ФК
6	«Километры здоровья»	1-10 класс	Октябрь-май	Классные руководители
7	Тесты	2-10 класс	Октябрь	Учителя ФК
8	Фестиваль ГТО	5-10 класс	Ноябрь	Учителя ФК
9	Гимнастическое многоборье	5-10 класс	Ноябрь	Учителя ФК
10	Соревнование «Веселая скакалка»	2-4 класс	Декабрь	Учителя ФК
11	Новогодние «Веселые старты!»	2-4 класс	Декабрь	Учителя ФК
12	Школьный турнир по шашкам	2-4 класс	Декабрь	Учителя ФК
13	Школьный турнир по шахматам	5-10 класс	Декабрь	Учителя ФК
14	Соревнования по лыжным гонкам	7-10 класс	Январь	Учителя ФК

15	«Папа, мама, я спортивная семья»		Январь	Учителя ФК
16	Школьный турнир по настольному	7-10 класс	Январь	Учителя ФК
17	Лыжная эстафета	8-10класс	Февраль	Учителя ФК
18	Конкурс рисунков учащихся 5-10 классов «Спорт – сила духа и сила тела»	5-10 класс	Февраль	Педагог- организатор
19	Конкурс-эстафета «А ну-ка парни!»	8-10 класс	Февраль	Учителя ФК
20	Школьный турнир по игре «Снайпер»	8-10 класс	Март	Учителя ФК
21	Школьный турнир по мини- футболу	8-10класс	Апрель	Учителя ФК
22	Школьный турнир по баскетболу	8-10 класс	Апрель	Учителя ФК
23	День здоровья	2-10 класс	Май	Учителя ФК
24	Тестирование	1-10 класс	Май	Учителя ФК
25	Участие в городских , областных соревнованиях		По календарю областного правления ВОГ. По календарю ГКУДО «ОДЮСАШ»	По линии ВОГ Мордовин В.В Центр Доп.образования ГКУДО «Областная детско-юношеская спортивно-адаптивная школа»

Руководитель ШСК «Ритм» учителей физической культуры _____ Уварова Е.А.